

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIERPECKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
Poradnictwo rodzinne						
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo rodzinne	publiczna	Pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
Poradnictwo dla bezrobotnych						
2.	Powiatowy Urząd Pracy w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Witosa 2 tel. 24 275-42-12 tel. 24 275-41-12 www.sierpc.praca.gov.pl	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	publiczna	Pn-pt 8.00-15.00	Zasięg Powiat Sierpecki
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie						
3.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Sierpcu	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu 09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 www.mops-sierpc.pl	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	publiczna	pn-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
4.	Punkt Konsultacyjny w Szczutowie	Urząd Gminy w Szczutowie 09-227 Szczutowo, ul. 3 Maja 41 24 276-71-90 gops-szczutowo@tlen.pl	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu	Zasięg Gminy Szczutowo
5.	Punkt Konsultacyjno – Terapeutyczny w Rościszewie	GOPS w Rościszewie 09-204 Rościszewo, ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79 gops.roszczewo@wp.pl	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu	Zasięg Gminy Rościszewo
6.	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Gozdowie	GOPS w Gozdowie, ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27 gops.gozdowo@gazeta.pl	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu	Zasięg Gminy Gozdowo

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
7.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	ul. Widok 24 (II piętro), 00-023 Warszawa sekretariat@niebieskaLinia.pl	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie	publiczna	Poradnia telefoniczna "Niebieskiej Linii" 22 668-70-00 116 123	Zasięg Polska
Poradnictwo psychologiczne						
8.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo psychologiczne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
9.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Armii Krajowej 8 b tel./fax. 24 275-29-94. e-mail: poradniasierpc@wp.pl	Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne	publiczna	pn-pt 8.00 – 16.00	Zasięg Powiat Sierpecki
10.	Poradnia Psychologiczna dla dzieci i młodzieży Sierpc EZRA UKSW	09-200 Sierpc, ul. Konstytucji 3 Maja 2 tel: 576-610-777 rejestracja.sierpc@ezrauksw.pl	Psychologiczna opieka środowiskowa dla dzieci i młodzieży i ich rodzin	publiczna	pn: 10.00-18.00 wt: 10.00-20.00 śr: 08.00-18.00 czw: 10.00-20.00 pt: 08.00-20.00	Zasięg Polska
11.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa tel. 0-22/ 863 87 38 fax 0-22/ 863 42 75 poczta@ipz.edu.pl	- prowadzenie konsultacji telefonicznych i udzielanie wsparcia psychologicznego osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskim, - udzielanie informacji na temat możliwości podjęcia terapii i adresów placówek udzielających pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych. - prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych na temat uzależnień behawioralnych.	publiczna	Infolinia <u>801 889 880</u> jest czynna codziennie w godzinach od 17:00 do 22:00 z wyjątkiem świąt państwowych.	Zasięg Polska

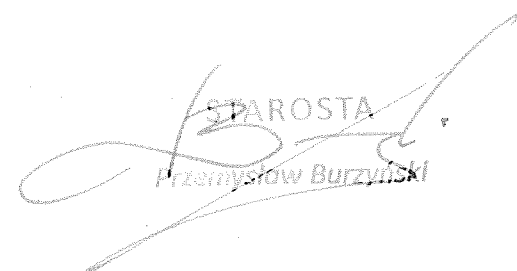
Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
Poradnictwo pedagogiczne						
12.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Armii Krajowej 8 b tel./fax. 24 275-29-94. e-mail: poradniasierpc@wp.pl	Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne	publiczna	pn-pt 8.00 – 16.00	Zasięg Powiat Sierpecki
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem						
13.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	00-048 Warszawa, ul. Mazowiecka 12/25 tel. 22 616-02-68	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	publiczna	Godziny pracy sekretariatu 8.00- 16.00 biuro@fdds.pl	Zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw dziecka						
14.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi	publiczna	Dziecięcy telefon zaufania 800 12 12 12	Zasięg Polska
15.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę 00-048 Warszawa, ul. Mazowiecka 12/25 www.fdds.pl	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę	publiczna	INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli w godz. od 12.00 do 2.00 w nocy	Zasięg Polska
Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień						
16.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Sierpcu	Urząd Miejski w Sierpcu 09-200 Sierpc, ul. Piastowska 11a tel. 24 275-86-86 www.sierpc.pl www.bip.sierpc.pl	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	publiczna	pn 7.30-17.00 wt-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
17.	Infolinia – Anonimowi Alkoholicy	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce 00-677 Warszawa, ul. Piękna 31/37 tel. 801 033 242	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. profesjonalistów)	publiczna	Codziennie od 8.00-22.00	Zasięg Polska
18.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Pomoc osobom uzależnionym	publiczna	INFOLINIA 801 19 99 90	Zasięg Polska
19.	Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna w Płocku	al. Kilińskiego 6A, 09 – 402 Płock tel. 24 364 54 12 Siedziba Stowarzyszenia MONAR ul. Nowolipki 9B, 00-151 Warszawa tel.: (22) 635 94 37 e-mail: biuro@monar.org	- profilaktyka zachowań ryzykownych - specjalistyczna pomoc osobom uzależnionym (działania terapeutyczne i pomocowe) - pomoc osobom wykluczonym społecznie	publiczna	INFOLINIA czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-18:00 574 734 814	Zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw konsumentów						
20.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Sierpcu	Starostwo Powiatowe w Sierpcu 09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a 24 275-91-36 www.powiat.sierpc.pl www.sierpc.starostwo.gov.pl	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	publiczna	pn 9.00-16.00 pt 9.00-16.00	Zasięg Powiat Sierpecki
21.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	00-950 Warszawa, Pl. Powstańców Warszawy 1 www.uokik.gov.pl https://uokik.gov.pl/pomoc.php	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	publiczna	INFOLINIA 801 440 220	Zasięg Polska
22.	Centrum Informacji Konsumentckiej	01-211 Warszawa, ul. Geldowa 7/9 https://cik.uke.gov.pl	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	publiczna	INFOLINIA 22 330 4000	Zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej						
23.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 www.mops-sierpc.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc

[illegible]

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
31.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Sierpcu	09-200 Sierpc ul. Okulickiego 8 tel. 24 275-46-83	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy	publiczna	pn 8.00-17.00 wt-pt 8.00-15.00 Infolinia 22 560-16-00	Zasięg Powiatu Sierpeckiego
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta						
32.	Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa http://www.bpp.gov.pl	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone	publiczna	INFOLINIA 800 190 590	Zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie prawa pracy						
33.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku	09-402 Płock ul. 1-go Maja 7a pokój nr 301	Porady prawne w zakresie prawa pracy	publiczna	Osobiście pn-pt w godz. 8.00-16.00 INFOLINIA 801 002 006 lub 459 599 000	Zasięg Polska
34.	Krajowa Infolinia Podatkowa	-	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	publiczna	INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30 pn-pt 7.00-18.00	Zasięg Polska
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego						
35.	Rzecznik Finansowy	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa www.rf.gov.pl	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	publiczna	Telefon ogólny 22 333-73-26 repcja 22 333-73-27	Zasięg Polska
Poradnictwo inne, wyżej nie wymienione						
36.	Rzecznik Praw Obywatelskich	00-090 Warszawa Al. Solidarności 77 www.brpo.gov.pl	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju	publiczna	INFOLINIA 800 676 676	Zasięg Polska

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
37.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo prawne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki


 STAROSTA
 Przemysław Burzyński



